

LES RANDO-VÉLOS 2018



UNE AUTRE

FAÇON DE

DÉCOUVRIR

LA MÉTROPOLE

Entre avril et novembre, chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois, Toulouse Métropole organise et anime des rando-vélos sur l'ensemble du territoire dans une ambiance sportive, conviviale et solidaire.

Chaque sortie propose un circuit différent qui permet d'utiliser les nouveaux aménagements du vaste réseau cyclable et vert.

Venez découvrir à vélo Toulouse Métropole et ses 37 communes !

toulouse  
métropole

Toulouse en grand !

# BON À SAVOIR POUR PARTICIPER

- Balades ouvertes à partir de 12 ans
  - Casque obligatoire pour les mineurs
  - Enfants de 12 à 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte
  - Gratuit et sans inscription au préalable
  - Départ 10h place du Capitole et retour vers 12h ou 12h30 au même endroit
  - Des accompagnateurs de Toulouse Métropole vous guideront sur le parcours,
- pour vous rappeler les consignes de sécurité et dispenser des conseils techniques d'entretiens et de réglages des vélos.
- Possibilité de location d'un VélÔToulouse à proximité. À utiliser selon le parcours et son niveau de difficulté (parcours ★ et ★★)
  - Casques, tenues adaptées à la pratique physique, éléments de protections fortement conseillés
  - Interdit aux animaux

## AGENDA / RANDO-VÉLOS 2018

### 1 AVRIL ★★

#### Le petit vélo dans la prairie

Quand le vélo quitte la ville pour serpenter dans la campagne environnante.

### 6 MAI ★★

#### Le grand parc Garonne

Partons sur le grand projet du fleuve tout en découvrant ses nouvelles réalisations.

### 3 JUIN ★★

#### Une création, la voie verte Arc-en-ciel

Une nouvelle voie verte vient de naître.

### 1 JUILLET ★★★

#### Un regard d'en haut

Prenons de la hauteur pour vision différente de la Métropole

### 2 SEPTEMBRE ★★

#### Est side story

Découverte du potentiel cyclable de l'Est Toulousain.

### 16 SEPTEMBRE ★

#### Journée du patrimoine

Découvrez des sites pittoresques (2 randos).

### 7 OCTOBRE ★

#### En suivant les flèches

Un jeu de piste tout en suivant le jalonnement cyclable.

### 4 NOVEMBRE ★★

#### De commune en commune

Passons d'une commune à l'autre par le réseau cyclable inter communal.

**Attention :** annulation possible en cas de mauvaises conditions météorologiques ou d'un faible nombre de participants.

#### Profils des randonnées



Entre 15 et 20 km

Profil plat et roulant - Tous types de vélo



Entre 20 et 30 km

Profil relativement plat et roulant

Tous types de vélo



Entre 20 et 30 km

Des sections accidentées

et en terrain naturel VTT et VTC

### Partez à la découverte de la Métropole à vélo

576 km d'aménagements cyclables et 309 km de chemins de randonnée pour piétons, VTT et VTC.

Les cartes des itinéraires verts et cyclables sont disponibles en mairies ou sur [toulouse-metropole.fr](http://toulouse-metropole.fr)